



ATTREZZATURA MINIMA NECESSARIA

- Scarpe da Trekking
 - Un ricambio completo per la fine del corso
 - Una quantità minima di cibo da usare solamente in caso di emergenza
 - Borraccia d'acqua
 - Kit igiene personale
 - Kit medico
 - Coltello
-
- Certificato medico per attività sportiva dilettantistica (medico di base)

Per info: - Angelo 3357365298 – Claudia 3934878135